

## Solidarité UCLouvain

# Répit solidaire pour les parents d'enfants malades

### EN BREF (20 SECONDES DE LECTURE) :

- Des chercheuses UCLouvain lancent, bénévolement, une **plateforme** « répit solidaire », pour venir en **aide aux familles d'enfants malades** et/ou porteurs d'un handicap
- **L'objectif** de cette plateforme ? **Créer du lien** et mettre à disposition des **informations pratico-pratiques**, pour permettre aux parents de souffler ou de s'exprimer

**INFOS :** [HTTP://WWW.REPIT-SOLIDAIRE.BE](http://www.repit-solidaire.be)

### CONTACT(S) PRESSE :

**Anne-Catherine Dubois**, doctorante à l'Institut de recherche santé et société de l'UCLouvain : **0477 39 30 52.**, [anne-catherine.dubois@uclouvain.be](mailto:anne-catherine.dubois@uclouvain.be)

Comment venir en aide aux parents d'enfants malades ou porteurs d'un handicap en cette période de confinement ? **Une équipe pluridisciplinaire bénévole menée par des chercheuses de l'UCLouvain, rodée au soutien de ces familles, lance la plateforme 'Répit solidaire'**, un concentré d'infos concrètes et utiles.

Anne-Catherine Dubois et Maëlle Boland, chercheuses à l'Institut de recherche santé et société de l'UCLouvain, ont pris l'initiative de lancer, avec des professionnel·les bénévoles, une **plateforme web** destinée aux parents d'enfants malades et/ou porteurs d'un handicap. « *Avec ma formation d'infirmière pédiatrique et les projets de recherche que je mène dans ce domaine, j'ai voulu, en cette période de confinement, faciliter la vie de ces parents en leur proposant un soutien et notamment la **centralisation** de toutes les **aides encore disponibles** et pas toujours faciles à trouver* », expliquent les chercheuses.

Outre les services spécialisés encore actifs en temps de confinement, 'Répit solidaire', la plateforme en ligne, renseigne les **bonnes adresses pour trouver un petit coup de main** (courses, pharmacie...) et liste **les services qui offrent de l'écoute ou des conseils éducatifs** à Bruxelles et en Wallonie. Le site donne aussi accès à une page Facebook, **lieu d'échange d'idées et de paroles** (bricolages, activités détente, tuyaux), il renseigne des **activités adaptées** aux enfants malades/porteurs d'un handicap et indique les liens pertinents pour **répondre aux questions liées au confinement, au handicap et aux soins de santé**. « *Le site vient d'être lancé et sera étoffé avec de nouvelles adresses et les tuyaux que les personnes concernées partageront. Nous avons déjà reçu de nombreuses réactions enthousiastes* », se réjouissent les chercheuses.

Au début du confinement, les parents ont dû faire le **choix de garder leur enfant en famille ou en institution** (sans perspective sur la durée). Il s'agit donc pour certain·es de gérer le télétravail, la fratrie et un enfant malade ou porteur de handicap, et pour d'autres la séparation. « **Trouver du temps pour soi dans ces conditions est très difficile**. Le groupe Facebook permet d'entrer facilement en contact avec d'autres personnes dans la même situation, même pendant quelques minutes. » Et Anne-Catherine Dubois de conclure : « *on ne peut pas faire beaucoup plus, mais c'est une façon de les accompagner.* »

Une **enquête** réalisée par Marie Friedel également chercheuse à l'Institut de recherche santé et société de l'UCLouvain, indique que **22 553 enfants atteints d'une maladie chronique complexe** ont été **hospitalisés** dans un des huit hôpitaux de la Région de Bruxelles-Capitale pendant une période de cinq ans, **entre 2010 et 2014**. Le **nombre de personnes concernées** est donc **élevé**, sachant également que ces chiffres ne parlent pas des enfants atteints d'un handicap moteur ou mental sans pathologie associée.