

Recherche UCLouvain

75 % des francophones poursuivent leurs efforts pour respecter les mesures d'hygiène covid-19

EN BREF :

- Une étude de l'UCLouvain a analysé l'application des gestes barrières, plus d'1 an après le début de la pandémie
- Résultat ? En moyenne, **75% des personnes interrogées continue à appliquer** les principales **mesures d'hygiène** (lavage des mains, masque, distanciation physique et limitation des contacts)
- Les **femmes** sont **plus consciencieuses** que les hommes ; les **jeunes** peinent à respecter la limitation des contacts ; le niveau de scolarité ne joue pas

ETUDE :

https://uclpsychology.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV_0023F72rGyr1Zno?source=UCLouvain

CONTACT(S) PRESSE :

Robin Wollast, assistant de recherche à l'Institut de recherche en sciences psychologiques de l'UCLouvain : 0498 08 00 43, robin.wollast@hotmail.com

Olivier Luminet, professeur de psychologie de la santé à l'UCLouvain : **0497 12 10 24**

Bien que la vaccination apporte une solution efficace contre la propagation du virus, elle n'est pas suffisante pour venir à bout de la pandémie. **L'application des gestes barrières reste cruciale** pour freiner la propagation du virus. Dans ce contexte, des **scientifiques de l'UCLouvain** ont examiné le **niveau de suivi de quatre comportements préventifs clés, plus d'un an après le début de la pandémie** : la distanciation physique, le lavage des mains, le port du masque, et la limitation des contacts sociaux.

L'échantillon interrogé est composé de **4 297 belges francophones** (marge d'erreur de +/- 3%), dont 56% sont des femmes, entre le 1^{er} et le 10 avril 2021. L'âge moyen est de 51 ans, et le niveau d'éducation relativement élevé (46% avec un master ou plus, 32% avec un bachelier).

Résultats ?

- **Entre 74 et 77 %** des répondant-es indiquent suivre **de manière élevée ou modérée** quatre comportements de santé essentiels pour limiter la propagation de la pandémie, à savoir le **lavage des mains**, le port du **masque**, la **distanciation** physique et la **limitation des contacts sociaux**
- Si on examine la proportion de répondant-es qui observent ces comportements de façon élevée, on observe des **variations** entre comportements : **la mesure la plus suivie est le port du masque** (55%), puis la distanciation physique et la limitation des contacts sociaux (47%) et le lavage des mains (43%)

L'originalité de l'étude ? Avoir interrogé le grand public en lien avec un **grand nombre de contextes** pour chaque comportement.

L'intérêt ? Les scientifiques UCLouvain observent des **variations très importantes d'un contexte à l'autre**, ce qui permet de mieux cibler les campagnes de prévention à venir :

- **Les femmes sont plus consciencieuses** dans le suivi des règles que les hommes
- Les **jeunes hommes** (18-35), en particulier, **suivent moins les règles** par rapport aux autres groupes (femmes et hommes plus âgés)
- Le **niveau de scolarité n'influence pas le suivi** des quatre comportements de santé investigués alors que le baromètre de la motivation indiquait des différences pour les intentions de vaccination.

Au vu de ces résultats, les experts UCLouvain **recommandent** de :

- **Renforcer** les comportements qui sont moins mis en pratique
- Prévoir des **incitants** de type « nudging » qui peuvent être particulièrement efficaces pour le lavage des mains et le suivi de la distance physique
- **Axer** les campagnes de sensibilisation **sur les jeunes et les hommes** en particulier
- **Conscientiser les jeunes** sur l'importance d'appliquer la distanciation physique et la limitation des contacts sociaux, via notamment la mise en place de **scénarios alternatifs** « si... alors ».

L'objectif de cette étude est de **mieux comprendre l'application de ces comportements de santé à travers le temps** en prenant en compte plusieurs facteurs tels que la personnalité, les émotions ou encore l'influence des normes sociales. Les scientifiques de l'UCLouvain réinterrogeront ainsi les participant·es **toutes les trois semaines** afin de pouvoir **suivre l'évolution** de ces comportements. Le suivi de cette étude leur permettra de mieux préparer les stratégies d'intervention afin de lutter efficacement et collectivement contre cette pandémie.

Cette recherche UCLouvain a été financée grâce au soutien de la Fondation Louvain.