

## Blocus UCLouvain FUCaM Mons du 1<sup>er</sup> au 16/04/2023

# Participer à *booster pack mémoire*, c'est la voie de la réussite à l'UCLouvain

### EN BREF :

- Le **blocus**, c'est du **1<sup>er</sup> au 16 avril 2023**. Comment **réussir son étude** ? L'UCLouvain réitère son **blocus encadré**, pack-en-bloc, soit étude, méthodo, sport, pause, dodo
- **L'objectif** UCLouvain ? Aider ses étudiant·es à **étudier en autonomie**
- Le **plus** ? L'**UCLouvain FUCaM Mons innove** avec une opération ***booster pack mémoire***, soit un coup de pouce pour boucler son mémoire. Résultat de la phase test en 2022 ? **85 % de réussite !**

### CONTACT(S) PRESSE :

**Claire Tonglet**, conseillère pédagogique à l'UCLouvain FUCaM Mons : **065 32 32 95**

**Odile Botman**, coordinatrice de l'opération UCLouvain *booster pack mémoire* : **065 32 32 97**

**Lisa Scelta**, diplômée UCLouvain FUCaM Mons : **0496 04 30 26**

Le blocus de printemps, c'est du 1<sup>er</sup> au 16 avril 2023. Comment réussir son étude ? L'une des clés, c'est l'encadrement : depuis plus de 10 ans, l'UCLouvain propose à ses étudiant·es un **blocus encadré, pack-en-bloc**, soit de l'étude, une alimentation équilibrée, des pauses sportives et culturelles, de l'aide méthodo, le tout, épaulé par les pros de l'université (conseiller·es pédagogiques, psychologues, assistant·es, équipe santé, service d'aide aux étudiant·es, etc.).

**Concrètement**, durant **1 semaine** et pour **50 €** (15 € pour les étudiant·es boursiers ou en difficultés financières), l'UCLouvain FUCaM Mons donne rdv aux étudiant·es prioritairement de **BAC1** (sur inscription) de 8h30 à 18h, du lundi 3/04 au vendredi 7/04, aux **Ateliers des FUCaM**, avec, au programme :

- Un volet **académique** : ateliers de **méthodologie, coaching**, cadre de travail et horaires, monitorats spécifiques en fonction des disciplines ;
- Le volet **vie étudiante** : collations et repas équilibrés fournis par les Restos U, activités sportives (incluant de la natation et du **wellness** !), et nouveauté, activités ludiques (jeux de société, film) ;
- Le volet **solidarité** : étude en groupe, encadrement par des étudiant·es plus âgé·es qui font office de **mentors** ;
- Des **groupes de paroles** sur la gestion du stress, pilates.

**Autre atout réussite**, pour les masters 2 cette fois, l'**opération booster pack mémoire**, soit un encadrement spécifique pour les étudiant·es de dernière année afin de les **aider à franchir cette dernière ligne droite**. Concrètement, l'UCLouvain FUCaM Mons propose des ateliers coaching et méthodologiques afin de **lutter contre le syndrome de la page blanche** et outiller les étudiant·es au niveau organisationnel. Avec un **triple objectif** : susciter la **solidarité**, **lutter contre l'isolement** et soutenir la **motivation**.

**Efficace ?** En **2022**, lors d'une phase test, **100 % des étudiant·es** en horaire décalé et 75 % des étudiant·es de jour, ayant participé·es à l'opération **ont réussi leur mémoire** et donc leur année en juin ! Comme en témoigne Lisa, diplômée UCLouvain FUCaM Mons, « *grâce à cette aide UCLouvain, j'ai pu voir la lumière au bout du tunnel. Ça m'a permis de reprendre confiance en moi et de pouvoir finaliser mon mémoire et donc d'obtenir mon diplôme.* »