

Etude UCLouvain

Perte des gestes barrières, malgré la 4^e vague

EN BREF :

- Une étude UCLouvain analyse **l'évolution du respect des gestes barrières** afin de déterminer ce qui **influence la population** dans le suivi ou non des règles sanitaires
- Les scientifiques UCLouvain observent non seulement un **relâchement des gestes barrières entre les diverses vagues** de la pandémie mais également un **suivi moins important sur le long terme**
- Également, les **jeunes (18-35 ans)** et les **personnes au niveau d'éducation élevée** suivent de **moins en moins** les gestes barrières ; les **personnes vaccinées** sont **plus assidues** dans le respect des règles ;

CONTACT(S) PRESSE :

Olivier Luminet, psychologue de la santé, professeur à la Faculté de psychologie de l'UCLouvain : **0497 12 10 24**, olivier.luminet@uclouvain.be

Depuis presque **2 ans**, la **vie est rythmée par la pandémie**, le relâchement ou le durcissement des mesures, la vaccination, les diverses vagues et recrudescences du virus. Les scientifiques UCLouvain ont donc cherché à **analyser l'évolution de l'application des gestes barrières** (lavage des mains, port du masque, distanciation physique et limitation des contacts sociaux), en fonction de la situation épidémiologique, des mesures décidées par les autorités politiques et de l'état psychologique de la population. L'étude longitudinale, menée en plusieurs phases, compare le suivi des gestes barrières à trois moments importants de la pandémie, **fin avril, fin juin et fin novembre/début décembre 2021**, sur un échantillon de **847 Belges francophones** (64 % de femmes, moyenne d'âge 53 ans, niveau d'éducation relativement élevé).

L'intérêt de cette recherche ? Le rebond du virus en Belgique, l'accélération de la vaccination (3^e dose) et l'apparition du nouveau variant Omicron rappellent que ces comportements sanitaires ne doivent pas être trop vite abandonnés. Il est donc **crucial d'examiner les facteurs qui peuvent expliquer l'application plus ou moins rigoureuse de ces comportements de santé**. Résultats ?

- **Le respect des règles diminue** de manière générale, **surtout entre les diverses vagues**. Avec néanmoins deux points d'attention :
 - Les scientifiques UCLouvain constatent que **cette diminution s'arrête** lorsque la population est **confrontée à une nouvelle vague**, comme c'est le cas actuellement
 - Il y a un **décalage important** entre le degré de **sévérité de la pandémie** et le degré de **suivi des comportements sanitaires** : actuellement, le niveau de **suivi** des mesures sanitaires est assez **proche de celui observé fin juin**, à un moment où la **situation épidémiologique était nettement moins préoccupante**
- Les **femmes** affirment **se laver les mains plus fréquemment** que les hommes, alors que les **différences de genre** ne sont **pas significatives pour les trois autres comportements** sanitaires
- Les **jeunes (18-35)** suivent **moins les comportements sanitaires** par rapport aux autres groupes d'âge et cet écart s'agrandit à travers le temps
- Les personnes disposant d'un **niveau d'éducation plus élevé** (master) tendent à **moins respecter les comportements sanitaires**
- Les individus **vaccinés respectent davantage les comportements sanitaires** par rapport aux autres, et cet écart se creuse à travers le temps
- Plus la perception du **risque d'être infecté est élevée** plus les participants affirment **appliquer les règles** sanitaires
- Le degré d'adhésion aux normes sociales différencie fortement les répondant·es. Les personnes qui se déclarent **peu influencées par leur entourage suivent nettement moins les comportements sanitaires**.