

Blocus UCLouvain

Préparation, entraide et sport : trois ingrédients indispensables à la réussite à l'UCLouvain

EN BREF :

- Si le blocus démarre le 23 décembre pour 40 000 étudiant·es de l'UCLouvain, les étudiant·es sont déjà sensibilisés aux bonnes pratiques d'étude.
- Durant le blocus, des sessions encadrées, des activités sportives et de détente et des conseils santé & bien-être seront également proposés aux étudiant·es.

CONTACTS PRESSE :

Philippe Hilgsmann, vice-recteur aux affaires étudiantes de l'UCLouvain : **0477 69 12 23**

Martin De Duve, directeur de l'asbl Univers Santé (UCLouvain) : **0478 20 63 77**

Soline Moens, responsable Supportkot : **0472 977 452**

Adélie Pirlot, présidente AGL : **0476 94 16 26**

Genon Dorian, président du DeltaKap : **0473612256**

Aveline Mazy, conseillère pédagogique UCLouvain Saint-Louis BXL: **02 792 35 48**

Claire Tonglet, service de soutien aux étudiants à l'UCLouvain FUCaM Mons : **065 32 33 27**

Le **23 décembre** marquera la **fin officielle des cours** et le début de la traditionnelle période de blocus pour 40 000 étudiant·es de l'UCLouvain. Durant le blocus, de nombreux **locaux d'étude seront mis à disposition** des étudiant·es sur tous les campus UCLouvain. Ils·elles auront également l'opportunité de participer à un **blocus encadré** par leurs pairs. L'objectif ? Permettre aux étudiant·es de **rompre avec l'isolement** pendant le blocus. L'occasion d'être encadré·es, de s'entraider, d'équilibrer son temps de travail, d'étude et de détente, de partager ses astuces et d'échanger durant les pauses !

A Louvain-la-Neuve, le kot-à-projet **Supportkot** organise le **Support'Bloc**, blocus collectif, les deux semaines précédant la session d'examen. Un **blocus encadré pour les étudiant·es porteurs de handicap**, souffrant de troubles de l'apprentissage ou de maladie longue durée sera organisé par le **Deltakap** et l'**AGL**. Enfin, un blocus collectif pour les **étudiant·es internationaux·les** sera organisé du 26 au 30 décembre dans la grande Salle du Centre Placet. Celui-ci est encadré par les « buddies » internationaux de l'UCLouvain.

A Bruxelles Saint-Louis, trois initiatives sont mises en place courant décembre :

- un blocus encadré propose aux étudiant·es des espaces d'étude calmes (par fac), supervisés par des Buddies (étudiant·es de bloc 2/3) et des conseillères pédagogiques ; un horaire structuré (périodes d'étude et pauses animées) et des ateliers et permanences méthodologiques autour du blocus et des examens.
- une Study House, soit des locaux d'étude à disposition des étudiant·es du 18/12 au 7/1 de 8h30 à 21h.
- ouverture de la bibliothèque de 8h30 à 18h30 durant la première (18 au 22/12) et troisième semaine (02 au 05/01) de blocus (fermé entre Noël et Nouvel An ainsi que les week-ends et jours fériés).

A Bruxelles Woluwe, une **bibliothèque virtuelle** via Teams, gérée par le cercle de médecine (Mémé), permet aux étudiant·es de s'échanger des conseils.

Sur le campus FUCaM Mons, un blocus encadré sera organisé, notamment à la nouvelle Résidence de la réussite, du 26 décembre au 6 janvier. Plusieurs autres bâtiments seront également accessibles pour l'étude individuelle et silencieuse. Des collations seront mises gratuitement à disposition au **restoU** tout au long de la journée.

Pour favoriser la réussite, l'UCLouvain encourage **l'entraide** grâce notamment au **programme « buddies »**, soit des étudiant·es de deuxième et de troisième année vers qui les étudiant·es de bloc 1 peuvent se tourner pour s'intégrer, se rassurer et maintenir le cap vers la réussite, tout au long de leur première année de bachelier.

Présent·es au sein de chaque faculté et sur chaque campus, les buddies aident les étudiant·es de bloc 1 à **construire leurs premiers repères** à l'université en **partageant leur expérience**, favorisant l'entraide et en **répondant aux questions** des étudiant·es de bloc 1, en lien avec la vie universitaire, les cours ou les méthodes de travail.

Enfin, **un mode de vie sain favorise la réussite**. Dans cette optique, le **Supportkot** organise **Move&bloc**, des séances de jogging collectif encadrées par le service des sports de l'UCLouvain. **Bien manger** est aussi un élément essentiel pour bien bloquer. **Univers Santé** (asbl de l'UCLouvain) met à disposition un [pack blocus](#) sur son site internet. Celui-ci contient un livre de **recettes spéciales blocus**, mais aussi des **plannings** et quatre **livrets** contenant des informations utiles sur le **stress**, le **sommeil**, les **médicaments** et les **compléments alimentaires**. De quoi déjouer les pièges et aborder cette période dans les meilleures conditions.