

Recherche UCLouvain

Les gestes barrières, grands perdants du déconfinement
EN BREF :

- Selon une étude UCLouvain, **depuis le déconfinement** partiel, le 8 mai dernier, **les Belges francophones respectent moins les gestes barrières** qu'il y a quelques mois
- Les **femmes** sont celles qui sont les plus **rigoureuses** dans l'application des règles ; contrairement aux **jeunes** et aux personnes disposant d'un **niveau d'éducation plus élevé**, qui ont tendance à **négliger le suivi des règles** (distance physique et sociale)
- **L'impact** sur la pandémie ? Selon Niko Speybroeck, épidémiologiste à l'UCLouvain, « *si le nombre de contacts augmente, c'est sûr, la circulation du virus va elle aussi augmenter* »

CONTACT(S) PRESSE :

Olivier Luminet, psychologue de la santé, professeur à la Faculté de psychologie de l'UCLouvain : **0497 12 10 24**, olivier.luminet@uclouvain.be

Niko Speybroeck, épidémiologiste à l'UCLouvain : 0499 77 37 09, niko.speybroeck@uclouvain.be – *Niko Speybroeck n'a pas participé à l'étude mais il peut apporter un éclairage sur l'impact de la diminution des gestes barrières sur la pandémie*

L'UCLouvain mène une **étude**, en plusieurs phases, **sur le respect des gestes barrières**, afin de pouvoir **comparer les comportements de la population** sur une large période, en incluant les différentes **étapes du déconfinement**. La première récolte s'est déroulée du 1^{er} au 11 avril, la 2^e récolte du 22 au 30 avril et la 3^e récolte du 13 au 18 mai 2021. Les résultats concernent l'évolution des comportements entre ces trois temps. Il s'agit d'un échantillon longitudinal de 844 **Belges francophones** (63 % de femmes, moyenne d'âge 50 ans, niveau d'éducation relativement élevé).

L'intérêt de cette analyse ? **La forte évolution de la situation sanitaire** : on a assisté, en Belgique, à une **diminution des contaminations** durant cette période (de 3 437 contaminations moyennes par jour et 3 167 patients dans les hôpitaux à 2 428 contaminations et 1 857 hospitalisations en fin d'étude (13-18 mai)). En parallèle, la vaccination a fait un bond en avant durant cette période, avec mi-mai (3^e phase de l'étude) 36% de la population ayant reçu une dose de vaccin et 13% ayant reçu deux doses. Enfin, durant cette 2^e phase, on a assisté à une relaxation importante des mesures, telle que la réouverture des terrasses le 08 mai.

Les scientifiques UCLouvain ont donc cherché à **connaître l'évolution de l'application des gestes barrières** (port du masque, distance physique et sociale et lavage/désinfection des mains), **dans des contextes différents, en lien avec le déconfinement partiel**, sachant que, pour casser les chaînes de transmission du virus il faudrait qu'au moins 70% de la population soit complètement vaccinée. Résultats ?

- De manière générale, **le respect des règles diminue à travers le temps, en particulier** en ce qui concerne la **distanciation physique** et la **limitation des contacts sociaux**. Ce qui témoigne probablement d'un besoin naturel de contacts réels :
- Les **femmes** sont **plus rigoureuses** dans l'application des règles que les hommes interrogés ;
- Les **jeunes** (18-35 ans) et les **personnes** disposant d'un **niveau d'éducation plus élevé négligent davantage le suivi des règles** (distance physique et sociale) par rapport aux autres groupes ;
- Plus les gens ont **conscience des risques** et conséquences d'être infecté, ou sont inquiets de tomber malade, plus ils appliquent les règles ;

- Une **confiance très faible dans les expert·es et les médias** est lié à un suivi nettement plus faible des comportements sanitaires ;
- **L'influence de l'entourage a un impact direct sur le suivi des règles** : moins cette influence est forte et moins les règles sont respectées ;

Face à ces résultats, **qu'en est-il de l'évolution de la pandémie en Belgique** ? Quels sont les risques éventuels ? Selon **Niko Speybroeck, épidémiologiste** à l'UCLouvain, « *si le nombre de contacts augmente, c'est sûr, la circulation du virus va elle aussi augmenter.* » Pour rappel, la circulation du virus est influencée par 3 paramètres : le nombre de contacts ; les risques de transmission par contact (risques diminués grâce aux gestes barrières) ; l'immunité de la population.

Même si on a pu couper le lien entre la circulation du virus et les hospitalisations, il ne faut pas sous-estimer les risques. Si l'adhésion de la population diminue, le virus pourra à nouveau augmenter et avoir plusieurs **conséquences** :

- Une hausse éventuelle des hospitalisations des jeunes, non encore vaccinés actuellement
- Une augmentation des cas de covid longue durée, que l'on observe chez de plus en plus de jeunes infectés
- Des risques d'apparition de nouveaux variants, qui pourraient déclencher une 3^e vague si l'immunité collective (70 % de personnes vaccinées) n'est pas atteinte : « *seule cette immunité permettra de stabiliser la situation* »

Bref, selon Niko Speybroeck, « *il est essentiel de **continuer à être vigilant, si nous voulons pouvoir viser un déconfinement total, sans gestes barrières, d'ici la fin de l'année 2021.*** »