

# SANTÉ MENTALE & NUMÉRIQUE

#Tou.te.sConcerné.e.s

semainesantementale.be

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE  
Du 7 au 13 octobre 2024



Découvrez le programme & composez votre semaine !

Du 7 au 13 octobre prochains, le Centre de Référence en Santé Mentale organise une Semaine de la Santé Mentale. À travers cet événement, le CRéSaM souhaite visibiliser l'offre de soins, sensibiliser chacun·e à prendre soin de la santé mentale et améliorer les connaissances et représentations en santé mentale.

**+ 70 activités en Wallonie**

De nombreux services se mobilisent pour vous ouvrir leurs portes et vous faire découvrir leurs missions en faveur de la santé mentale autour de thématiques qui leur sont chères, le tout dans une ambiance conviviale et résolument axée sur la rencontre. Certaines activités porteront sur la santé mentale en lien avec le numérique, thématique phare de cette édition 2024 !

[Consultez l'agenda en ligne par province et par date.](#)

**Journée d'étude - 7 octobre - Charleroi**

Le CRéSaM vous donne rendez-vous à Charleroi (CEME) pour sa journée d'étude « Jeunes, Santé mentale & Numérique » en compagnie de nombreux·ses conférencier·ères et acteur·rices de terrain.

[Infos & inscriptions](#)

[semaine-sante-mentale.be](http://semaine-sante-mentale.be)

